



ただいま！ ～安心できる場所がある～

令和4年6月14日

相談室だより NO.3

府中緑ヶ丘中学校 教育相談担当 小早川

あなたは一人じゃない！

6月になりました。新しい生活には慣れてきましたか？

楽しいこともあれば、しんどいこともあると思います。しんどいのは、心と体が大変なことを乗り越えようと頑張っている証(あかし)でもあります。けれど疲れが続くのはつらいことです。

教育相談週間が始まります。「今までは言えなかったけど、実はこんな悩みが…」「新しい学級・人間関係の中で、こんな心配が…」など、いろんな思いを是非、相談してください。話すことが難しいときは、アンケートのコメント欄に「部活動」「行事」「勉強」「試験や受験」などについての心配や悩み、願いを書いてみてください。

今すぐ「こうしよう!」という解決策はなかなかないかもしれません。でも心の声を誰かに伝えることで、いろんな人がその声を受け止め、必ず力になってくれます。「どうせ言っても…」ではなく、「とりあえず言ってみよう」の精神で思いを伝えてくださいね。

また担任の先生にはうまく言えないこともあるかもしれません。そんな時は相談室やSC(スクールカウンセラー)の先生のことを思い出してください。「相談室」について詳しく知りたいとき、SCの先生と話がしたいと思ったときは、担任や学年の先生、SCの先生に相談してください。一人で抱えないでくださいね。

SC(スクールカウンセラー)潮先生とお話できる日

7月 1日(金)・4日(月)・8日(金)・11日(月)・15日(金)
9月 2日(金)・5日(月)・9日(金)・12日(月)・16日(金)・26日(月)・30日(金)
10月 3日(月)・7日(金)・14日(金)・17日(月)・21日(金)・24日(月)

SC(スクールカウンセラー)三宅先生とお話できる日

7月 7日(木)・14日(木)
9月 1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)
10月 6日(木)・20日(木)・27日(木)

※ 来談方法：来談される際は予約が必要です。SC勤務日の時間内にお電話でお願いいたします。

◎学校 Tel 283-4701 ◎相談室直通電話 Tel 281-3371

令和4年度広島県教育支援センター(SCHOOL“S”)の案内も届いています。
ご入用の方は学校までお願いいたします。

