

# ただいま！

令和5年9月5日

府中緑ヶ丘中学校 教育相談担当



～安心できる場所がある～

それぞれのペースでスタートしよう！

みなさん、こんにちは。夏休みはどのようにすごしましたか？そして2学期をどのような気持ちで迎えていますか？「よし！2学期から頑張るぞ！」とやる気になることもあれば、「授業が始まってしまう」「リズムを整えなくては」とついマイナス思考になることもあります。どちらも大切な感情ですね。2学期はヒロシマ学・文化祭・修学旅行・生徒会選挙と行事も多いです。最初から全力100%のスタートではなくていいので、しっかりと自分のペースを整えながらスタートしていきましょう。

## 教育講演会『自分らしく生きる』

30日には、「ここいろ hirosshima」の高畑桜さん（さーちゃん）の講演会を聞きました。「トランスジェンダー」や「LGBTQ+」などの言葉を初めて知った人もいるのではないのでしょうか。講演会の後、先生たちも高畑さんの研修を受けました。高畑さんは自身の体験・心情の変化を分かりやすく説明してくださいました。そこで改めて感じたことはトランスジェンダーに限らず、中学生は多くの「悩み」を抱える時期だということです。そしてみんなに知っておいてほしいことは「一人ではない」ということ「自分だけじゃない」ということです。一緒に悩み、成長していくために「仲間」がいます。もし今悩んでいることがあれば、「自分が相談してもいいな」という人に相談してみてください。それが「友人」「先生」「保護者」「地域の人」誰でもいいです。自身の心（本音）を大切に。

### 「自分らしく生きる」

～こころもからだもいろいろ 彩り豊かでええじゃん！～

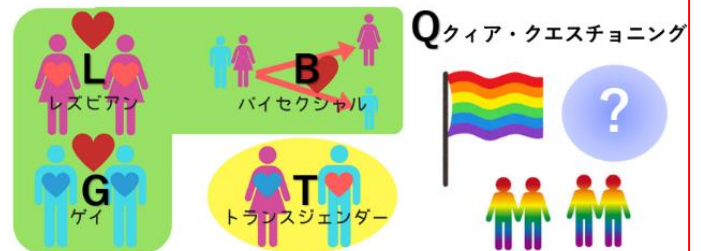


あーちゃん



さーちゃん

### LGBTQ+ (エルジーピーティキュウプラス)



世の中にはいろんな性のあり方がある

### 皆さんに伝えたいこと

- 「違う部分」もあなたの大切な一部
- 今いる場所が全てじゃない
- 必ず味方はいる。

出逢いに感謝です！  
ありがとうございました

性のことで悩む子どもと保護者のための  
コミュニティスペース



あーちゃん



さーちゃん

「相談室」について詳しく知りたいとき、SC(スクールカウンセラー)の潮先生・三宅先生と話がしたいと思ったときは、ぜひ担任や学年の先生に相談してください。一人で悩まないで、声をかけてくださいね。

SC(スクールカウンセラー)潮先生とお話できる日

9月	8	15	22	25		
10月	2	6	13	16午前	20	23午前

SC(スクールカウンセラー)三宅先生とお話できる日

9月	7	14	28
10月	12	19	26

※ 来談方法：来談される際は予約が必要です。SC勤務日の時間内にお電話でお願いいたします。

◎学校 TEL 283-4701 ◎相談室直通電話 TEL 281-3371