

結繋〜きずな〜

令和 6年 7月 18日発行
府中町立府中緑ヶ丘中学校
生徒支援部 ☆☆☆

7/9 (火) 第三回SSTを実施!!

【1年生】『じょうずなたずね方』

中学生となり初めて経験する部活動や定期試験では、わからないことをきちんと聞くことが大切です。特に夏休みには部活動の時間が多くなり先輩や先生に質問をしないといけないこともあります。「ま・き・し・お」を心がけて話かけていきましょう。

○上手に尋ねる方法がわかりました。途中で質問したりせず、質問するタイミングも大事だとわかりました。

こえのものさし

そのほに あった おおきさの こえで はなしましょう

- 0 はなすとき
- 1 ひそひそとはなすとき
- 2 はなすひと
- 3 グループのみんなとはなすとき
- 4 クラスのみんなとはなすとき
- 5 とおくのひととはなすとき

しつもん 質問のポイント

覚えておこう!!

しつもん 質問のまきしお

- ① (質問の内容を) まとめる
- ② (質問の) 許可を得る
- ③ 質問する
- ④ お礼を言う

【2年生】『顔の見えないコミュニケーション』

中学生でも持っていることが不思議ではなくなっているスマホ。相手の「顔」を見ながら使えないので思うように伝わらず、トラブルが頻繁に起こっています。「こ・わ・れ・て」を意識していきましょう。

○顔が見えず文字だけのコミュニケーションをするときには相手に誤解されないように注意しようと思った。

○悪口や強い口調にならないようにする。言葉を省略しすぎたり勘違いを産ませるような発言をしないように気を付ける。

3 誤解をなくすために、

どのような書き方したら、良いか考えてみよう!

メール・書き込みのポイント

関係がこわれてしまわないメールや書き込みを心がけよう。

こ 困った時は大人に相談する

わ 悪口や強い言葉を使わない

れ (悪口を書かれても) 冷静に判断する

て (分かりやすく) 丁寧に書く

【3年生】『携帯電話・スマホのマナー』

公共の場での使用の仕方・反対に自分とスマホとの関係を考えてもらいました。自分の目標を実現するためにスマホとの関係を自己コントロールして過ごしましょう。

○3年生になり、受験生となったのでスマホのルールを決めて使うようにする。

○スマホの制限をするには、自分でスクリーンタイムを設定するなど工夫が必要。

○今まではすぐに反応していたけどトラブルに巻き込まれないために反応しないことも大切だと分かった。

Q2: あなたは①～⑤の場面や環境で、スマホの利用をやめることができますか? 次のA～Cに分類してみましょう!

A 簡単にやめられる B なんとかやめられる C まったくやめられない

メール・書き込みのポイント

関係がこわれてしまわないメールや書き込みを心がけよう。

こ 困った時は大人に相談する

わ 悪口や強い言葉を使わない

れ (悪口を書かれても) 冷静に判断する

て (分かりやすく) 丁寧に書く

SNS・ゲーム依存のトラブルを防ごう！

1年生も最期の道徳の時間に SNS やスマホとの付き合い方について授業を行いました。下にあるものは文部科学省が出しているリーフレットの一部です。本校にもスマートホンをもっている人が多くいます。正直トラブルが絶えません。本校で数年前から起こった実例をいくつか紹介します。

- クラスのグループラインに無許可で友人の画像を投稿した。
- クラスのグループラインで特定の人の悪口を投稿した。
- アプリゲームの課金のために親のお金を数十万円使った。
- 夜遅くまでゲームやインスタグラムの配信をみており、朝起きれなくなった。

夏休みの期間はいつもより少し時間にゆとりがあります。その分、上のようなトラブルが起こりやすくなります。保護者の方にもラインでのやり取りやゲームの時間など話し合い・見てもらいながら正しく健康的に使いましょう。

1 相手の気持ちを考えて、コミュニケーションを取ろう

友達とのやり取りで



- ① 相手を傷つけていないかな？
自分はふざけているつもりでも、友達には嫌な気持ちになっているかもしれないよ。言葉やスタンプの使い方には気を付けよう。
- ② 無断で撮影することはやめよう！
勝手に他人を撮影したり、その写真を公表したりすると、人の権利を侵害することになるよ。

2 個人情報(写真を含む)は、ネットに載せないようにしよう

自分の情報を公開して



- ① 自分が誰か分かっってしまうかも。
顔写真・学校名・名前などを組み合わせたら、知らない人にも自分が誰か分かることがあるよ。写真の背景や、埋め込まれているGPS情報から、住所が特定されることも…。
- ② 迷惑をかけることはやめよう！
軽い気持ちでやったことでも、写真を投稿すると、ネットで広まって大きな問題になることもあるよ。
- ③ 悪用される可能性があるかも。
顔に近い写真は、他人に悪用されて、ネットで

3 スマホやネットに夢中になりすぎないようにしよう

ゲームに夢中になりすぎて



- ① 長い時間、遊びすぎているかな？
夜遅くまでゲームで遊び続けていると、睡眠不足になって、体調不良の原因になることも。生活が乱れないように気を付けよう。
- ② 登録してもいいのかな？
アイテムやコインを無料で手に入れるために、住所・電話番号・メールアドレスなどの個人情報を気軽に登録すると、悪用されることもあるよ。
- ③ 購入しすぎているかな？
1回だけアイテムやコインをかうつもりが、いつの間にかやめられなくなって、高額になってしまうこともあるよ。

4 他人を傷つけたり、権利を侵害したりしないようにしよう

好きな動画を見ていたら



- ① 見てもいい動画かな？
テレビ番組を録画して、その動画を勝手にネットに公表することは、著作権という権利を侵害することになるよ。それを知っているのに、動画をダウンロードして見ることも違法だよ。
- ② スマホがやめられなくなっているかも。
いつまでも動画を見続けてしまっていて、周りが見えなくなっていることはないかな。使いすぎないように、けじめをつけよう。
- ③ 悪口はやめよう！
誰かを傷つける書き込みはしないようにしよう。自分の名前を書かなくても、誰か書いたが特定されることもあるよ。

もしトラブルに巻き込まれたら…相談窓口

いじめ問題などの相談窓口 (児童生徒/保護者対象)
文部科学省 24時間子供SOSダイヤル… **0120-0-78310** (受付時間: 24時間)

インターネット上の悪口、無断掲載などの相談窓口
法務局・地方法務局
子どもの人権 110番 (全国共通)… インターネット人権相談受付窓口… <http://www.jinken.go.jp>
フリーダイヤル **0120-007-110** …子どもの人権SOS-eメール…
(受付時間: 平日午前8時30分～午後5時15分) … https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html

生活の安全や不安に関する相談窓口 (児童生徒/保護者対象)
最寄りの警察署または警察相談専用電話… #9110
都道府県警察の少年相談窓口… <http://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/soudan.html>
チャイルドライン 18歳以下の青少年対象の相談窓口… <http://www.childline.or.jp>
フリーダイヤル **0120-99-7777** (受付時間: 毎週月曜日～土曜日/午後4時～午後9時)

買い物などのお金についてのトラブル 消費者庁 消費者ホットライン… **188**
独立行政法人国民生活センター 全国の消費生活センター等… <http://www.kokusen.go.jp/map/index.html>



夏休みの過ごし方

【保護者の皆さんへ】

1. 深夜に外出させないようにしてください。

- 広島県青少年健全育成条例では、「保護者は、特別の事情がある場合を除き、青少年を深夜に外出させないように努めなければならない。」と規定されています。
- 最近、青少年が深夜営業を営む店舗周辺で意味もなくたむろしたり、路上を徘徊していた等の理由で、補導されるケースが増加しています。
- 青少年が深夜時間帯に出歩くことは、健全育成の面から好ましいことではなく、場合によっては、犯罪に巻き込まれることもあります。
- 保護者を伴わない外出は本校では禁止しています。たとえ短期であっても生活や交友関係の乱れをとまなうことがあります。
- SNSを通して、非行グループや犯罪目的の成人とつながり、事件に巻き込まれるケースもあります。特に非行グループについては近年増加傾向にあります。また性犯罪の被害もありますので、スマホでの交友関係にも注意をしてください。

2. 携帯やパソコンの利用について注意してください。

- SNS やサイト等に、人の悪口を書くなどの問題も起こっています。
- 出会い系サイトなどで、中学生が被害者になる場合があります。
- 携帯電話会社では、有害サイトへのアクセス制限機能サービスを提供していますのでご利用ください。



本校では、4月に全校生徒への非行防止教室、今回のSSTや道徳などを通して、SNSやスマホの付き合い方について啓発を繰り返し行っておりますが、トラブルが絶えません。青少年インターネット環境整備法では「18歳未満の子どもが携帯・スマホを利用すると申告すればフィルタリングが適用される」ことになっています。生徒と話し合いルールを決めたり、制限を掛けたり、ラインの内容を定期的に確認したりなどしてご家庭でもトラブルの防止やSNSの危険性について話をさせていただければと思います。また、課金トラブルも毎年起きています。スマホの管理と合わせて、お金や使い方についても定期的に確認をしていただけたらと思います。トラブルがあった場合は学校では踏み込めない部分が多いですので警察への相談を検討してください。

3. 熱中症対策にご協力ください。

- 今年度より部活動の活動時間について、気温が高い12:00~15:30には活動をしないことにしております。また、活動後各部活動ごとにクールダウンの部屋（冷房のかかった教室）を用意し、体温を下げ体調を確認してから下校します。
- 保護者の方々には生徒が「朝食を食べたか」「体調不良はないか」確認していただき、水分を必要以上に持たせていただけたらと思います。よろしくお願いします。

※保護者からのアンケートの中で「ハンディファンの使用について許可したらどうか」という意見をいただきました。昨年度から検討もしていましたが、結論的にはハンディファンの使用は許可しません。

【理由】

- ①気温が高い時にハンディファンを使用すると反対に熱中症リスクを高めるため
→ハンディファンメーカーから「猛暑日の使用はやめてほしい」という情報が発信されています。温風ドライヤーやサウナのロウリュウと同じで体温を上昇させるリスクがあるからです。
 - ②落下してしまったハンディファンを使用すると発火のリスクがあるため
→これについてもハンディファンメーカーから内臓バッテリーの破損などで発熱、発火、爆発の恐れがあるとのことです。
 - ③本校産業医から「保冷剤・日傘」の方が効果が高いというアドバイスをもらっている
→毎月一度産業医の先生からアドバイスをいただいております。熱中症対策についても話が及び本校の「保冷剤・日傘・スポーツドリンク」などのほうがハンディファンよりも効果があるだろうと意見をいただいております。
- 以上の理由からハンディファンの使用よりも日傘や保冷剤を積極的に使い熱中症対策に努めてください。ご協力お願いします。

～1学期の軌～



入学・進級



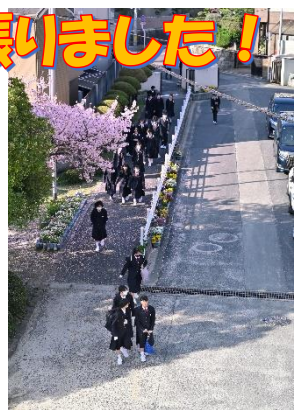
部活動紹介



全校オリエンテーション



日々の授業も頑張りました!



生徒総会



体育祭



学年種目



キャリアスタートウィーク



進路・高校説明会



ヒロシマ学



1年生は新しい環境になじむことが精いっぱいな1学期だったのではないのでしょうか。中学校の様子・リズムをつかみ2学期へ向けてより良い集団になるためにリーダーを中心に一丸となって2学期を迎えよう!

2年生はキャリアスタートウィークを終えて、学校以外の社会を体験しました。2学期はさらに修学旅行があります。集団の絆を深めつつ、社会の景色を見て・体験して進路選択の土台を築いていこう!

3年生はこれまで遠くに思っていた進路選択が間近に迫っていることに驚き・戸惑い・悩んでいる人も多いでしょう。これまで築いてきた集団の力がこれから必要です。受験は究極の個人戦であり団体戦でもあります。個々の頑張りが全体の雰囲気につながります。熱盛選手権での雰囲気維持して「進路選択」の2学期を迎えよう!