

結繫～きずな～

令和 7年 1月30日発行
府中町立府中緑ヶ丘中学校
生徒支援部 ☆☆☆

1/14 (火) 今年最初のSSTを実施!

1月14日(火)に今年最初のSSTを行いました。次のSSTが1年間の振り返りとなるので、授業の中でトレーニングを行うのは今回が今年度最後となります。

【1年生】「自分の良いところ」をテーマにSSTを行いました。自分が思っている自身の良いところと他者が思っている良いところは違うものです。特にこの中学生という時期は「自分の良いところ」といわれても、自信がなかったり恥ずかしかったりしてなかなか言い出せなかったり、自身の良さに気づいてなかったりします。今回の授業を通して、自分に少し自信を持ってほしいし、仲間の良さにも目が向けられるとよいですね。

↓↓自分の良いところ探し↓↓

↓↓班の仲間から見た自分の良いところ↓↓

チェックシート「私」のいいところ探し

生活	掃除は隅々まで丁寧にやる。 A はい B いいえ。	時間を意識して行動し、守っている。 A はい B いいえ。	挨拶をよくしている。 A はい B いいえ。	うまくいかないことでも繰り返し挑戦する。 A はい B いいえ。	何事も計画立てて行動している。 A はい B いいえ。	ロッカーや机の中など整理整頓をしている。 A はい B いいえ。
運動	体育祭を楽しんだ。 A はい B いいえ。	運動量がある部活(吹奏楽を含む)に所属していた。 A はい B いいえ。	運動が好きだ。 A はい B いいえ。		家でランニングや筋トレをすることがある。 A はい B いいえ。	
芸術	合唱コンクール・文化祭が楽しんだ。 A はい B いいえ。		音楽を聞いたり絵をかいたりすることが好きだ。 A はい B いいえ。			

「メンバーの名前を記入」の良いところ!!

～仲間(今回は班)の良いところを1つずつ書いてみよう!!～

	()より	()より
	()より	()より

【2年生】前はストレスへの対応について行いましたが、今回は「性格診断」自分の短所への対応方法について学びました。3年生0学期。進路のことも考え始める時期だからこそ、自分の嫌なところが気になったり、他人と比較して自信を失ったりすることもあるかもしれません。今回の学びを生かして、リフレーミングを意識してみましょう。そして自分の短所を正しく理解すれば自分が意識すべき行動も見えてくるかもしれません。

長所と短所は、裏表の関係(リフレーミング)

短所	長所
・あまり物を言わない	・話を聞いてくれる
・うるさい	・元気、活発
・口が悪い	・正直
・恥ずかしがりや	・常に緊張感もてる
・地味な	・周りの人を大切にできる

【5 短所を改善するための具体的な目標】

①これからどのように生活していくか目標を考える。

(例)
「時間にルーズだから、5分前行動する。」

正しい聞き方のポイントは、
アカメのウサちゃん

- ① 高い声で話す
- ② 目を合わせる
- ③ 目を流す
- ④ のぞく
- ⑤ 視線を動かして話を聞く

【3年生】3年生は、「ロールレタリング」をテーマに行いました。中学校生活も終わりが見えてきました。毎日勉強に部活動にと明け暮れた日々が一つの区切りを迎えようとしています。自分の3年間を振り返ると、決して一人の力だけで乗り越えられたわけではないと思います。自分の周りの人はどのような思いで「私の卒業」を迎えるのか。自分とは違う人の立場に立って「自分宛」に手紙を書くことで気づかなかった思いに気づく人もいたのではないのでしょうか。

今思い浮かべた人になり、卒業する「あなた」へ手紙を書いてみよう！



～これから行う生徒支援部の取り組みについて～

①部活動の教育相談を実施します！

2月6日(木)の1時間目に1・2年生を対象に教育相談アンケート、いじめ・体罰・セクハラアンケートを実施します。そこに「部活動」の項目を設けて、部活動の顧問の先生との面談を実施します。みんなの様子から学年・クラスだけではなく部活動での人間関係や方向性の違い、役割などで悩みを抱えている状況を感じているからです。顧問の先生と話す機会はその間に多くないのではないのでしょうか。ぜひこの機会に様々な相談をしてみてください。期間は2月6日(木)～10日(月)、21日(金)～28日(金)です。

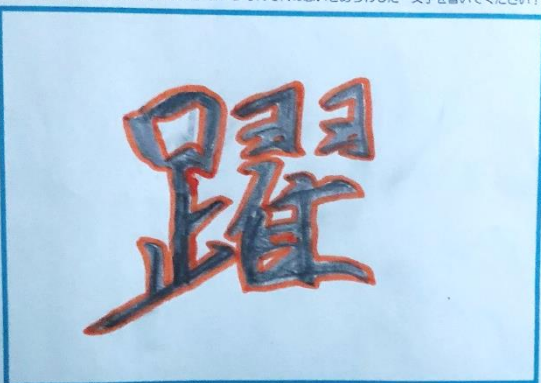
②生徒指導規定についてアンケートを実施します！

今年度、これまで行っていた夏服への完全移行を廃止することを試行しました。まずは、これについて実際に生徒の皆さんがどのように感じたのか教えてほしいです。その意見を聞いて正式に生徒指導規定に反映したいと思います。また、そのほかに学校の決まりで困っている部分はないのか教えてください。体育委員会と連携して、1月31日(金)の帰りのSHRでフォームを使ってアンケートをとります。それを体育委員会が精選し、生徒の意見として先生方に教えてもらい、来年度に向けて協議していきたいと考えています。


どちらの取り組みも生徒とともにより良い学校をつくっていきたいという思いから実施します。みんなにとって「安心して生活できる学校」「みんなが緑ヶ丘中学校でよかった」と思える学校をつくっていきましょう。

2025年へ 決意の一字！！


冬休みのしおりに書いた決意の一字を紹介します！！



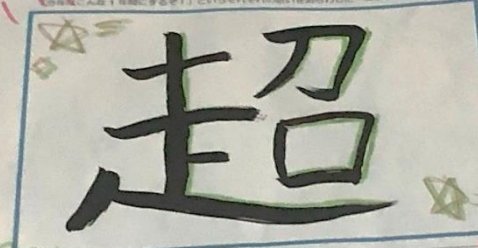
【この一字に込めた思い】
2024年は、学校の成績が飛躍的に躍進はば、3学期は
文芸に向けて さらに躍進したい！ この強い思いをもと
この漢字を選びました。文芸の合格に向けて、3学期
も努力をこらして行きます！




【この一字に込めた思い】
2025年は高校に進むので、これまでと違う環境になるので友
達を作ることや、学校に慣れること、学校行事を頑張ることなどたく
さんの挑戦することが大切だと思います。また、私は将来の夢の他
にたくさんのお金を稼いだ大人になりたいという大人像があるので、自
らなんでも挑戦することを頑張ります。自分の大人像を2025年で少しでも近
づくという事と思っております。



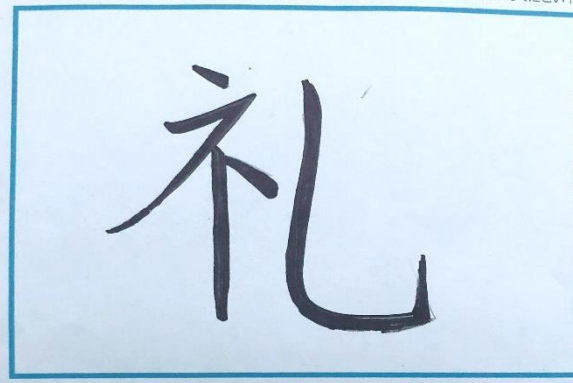
【この一字に込めた思い】
私は12月に3月に行われる全国中学生空手道大会未来杯に出場することになった
ので、第1ラウンドで勝利のために本気で空手に取り組む行きたいです。必勝！！



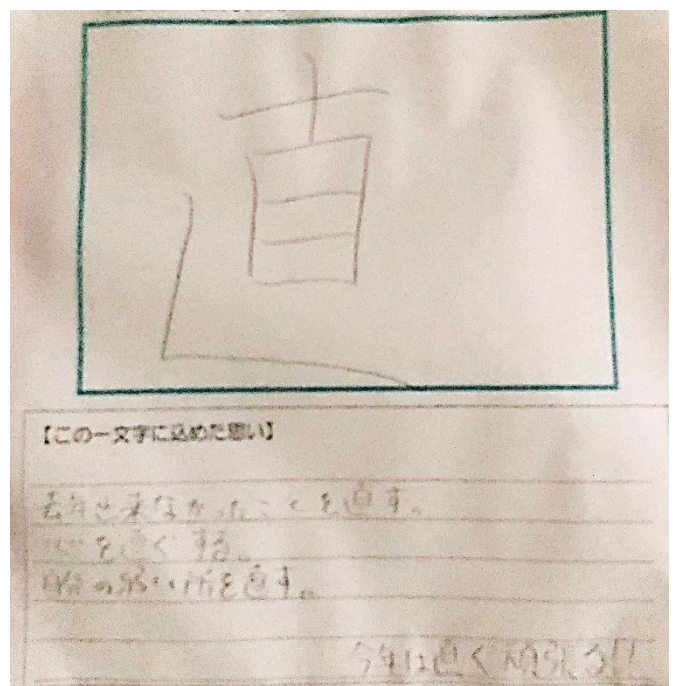
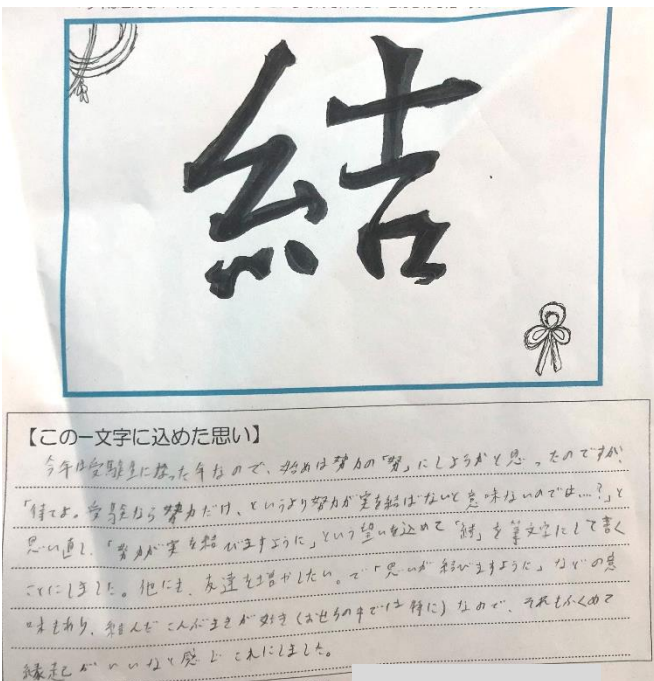
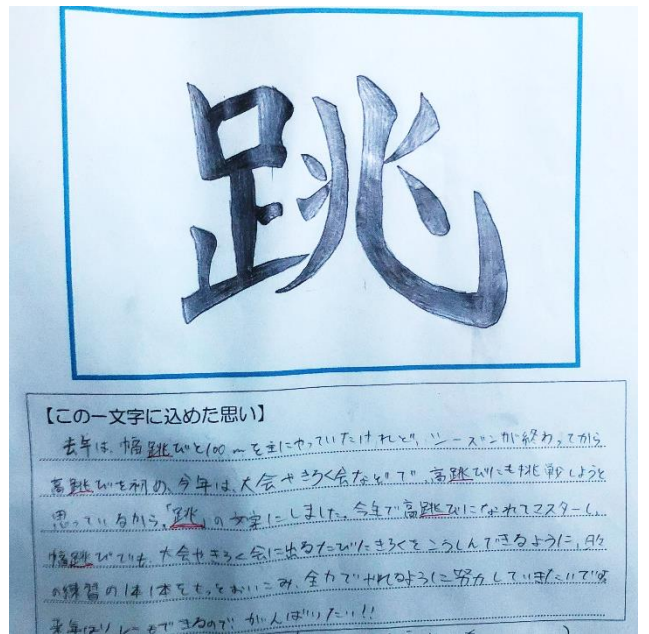
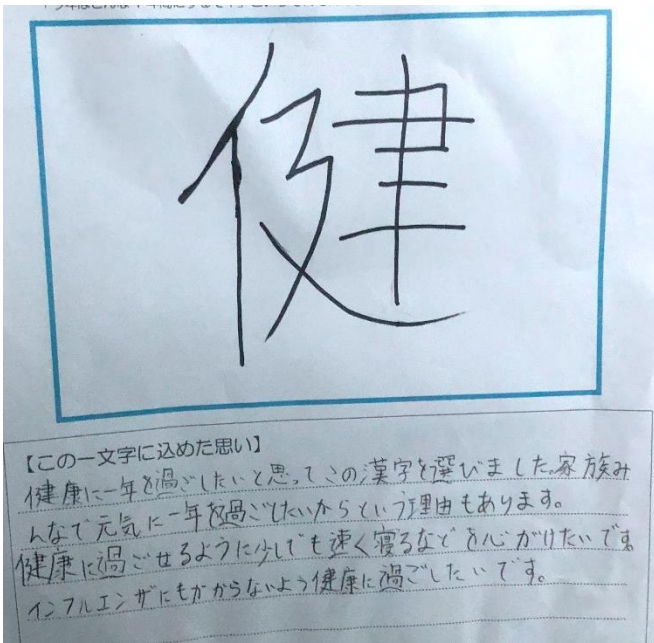
【この一字に込めた思い】
今年1月受験なので、がんばりを超がんばる
という意味を込めてこの漢字にしました。
超良！！1年にします！！



【この一字に込めた思い】
*成績を少しでも上げ、来年が困らないように。
「成」の漢字の意味 1. 物事をなす。ける。なる。成
何かがする。
2. できあがる。なりたつ。成らぬ。
何かが終らせ、その何かが成長する
*受験に合格できるようにする。



【この一字に込めた思い】
いろいろなことに感謝し、お礼などを伝えられる1年にしたいと思う。
また、両親や家族、親戚など、みんなに親しい仲で礼儀を正し、言葉遣いや身だしな
みを整たいと思う。2025年の4月からは2年生になり、部活動での活躍や修学旅行
後輩との関わりなどを楽しみたいと思っております。しかし、感謝の気持ち、礼儀を忘れ
ない1年にしたい。



1年生は勉強のことや健康のこと、2年生は部活動や習い事のこと、3年生は受験や進路にまつわる思いが多かったように感じます。みんなが思う年になるように、それぞれの頑張りを支えていきたいです。下には先生たちの思いを載せています。階段の掲示板にも張ってあるので気づいた人もいるかもしれませんがね。今年度も残り2か月です。「このクラスでよかった」「緑中でよかった」と思えるように生活していきましょう。

