

☆☆☆ 生徒支援だより 5月号

結繫～きずな～

令和8年 5月18日発行
府中町立府中緑ヶ丘中学校
生徒支援部 ☆☆☆

5/11(月) 命の教育講演会

5月11日(月)に命の教育講演会と題して、「命の素晴らしさ」と「責任ある性との向き合い方」について本校1期生であるくぬぎ助産所の佐々木助産師と府中町にある産婦人科藤東クリニックの坂本医師の2人に講話をしていただきました。



5時間目は3年生に向けて、「命の授業～今と将来のために」と題して、2人の講師から講話をいただきました。佐々木助産師からは、「正しい知識をもって性と向き合ってください」というメッセージをいただきました。坂本医師からは「性感染症」について、現場の状況と今から知っておくべきワクチンについても伝えられました。生徒の感想からは、

1. 「自分を大切にしたい」という気づき

最も多かったのは、

- ・命を大切にしたい
- ・心や体を守りたい
- ・自分の気持ちを大切にしたい

という声でした。「自分を大切にすること」が、将来や人間関係、健康につながるという学びが多く見られました。

2. 「相手も大切にすること」という意識

- ・相手を傷つけない
- ・人との関わり方を考えたい
- ・相手に流されない
- ・自分の意見を伝えるなど、人間関係について深く考えている感想も多くありました。

「自分を守ること」と「相手を大切にすること」は両方大切だという理解が伝わってきます。

3. 正しい知識を持ち、責任ある行動をしたい

- ・性感染症への理解
 - ・SNSの危険性
 - ・ワクチンや予防
 - ・軽い気持ちで行動しない
- など、具体的に「これから気をつけたい」と考えている人が多くいました。

知識を“聞いて終わり”ではなく、「自分の行動につなげよう」としている点がとても良いです。また、「相談できる人になりたい」「悩んでいる人に寄り添いたい」「周りの人も大切にしたい」という感想もあり、他者への思いやりや成長も感じられました。

命・心・体・人間関係について、自分事として考え始めていることが伝わる内容でした。

2年生には、佐々木助産師から「命の話～性＝生～」と題して、一つの命が生まれるまでの話をさせていただきました。動画や生徒とのやり取りの場面もあり、最後は赤ちゃんの人形を抱っこするなどしました。人形ではあっても赤ちゃんとなるとみんな大切に扱っていました。佐々木先生の「みんなも生まれたときはそんな風に大切に大切に抱っこされていたんだよ。」という言葉が印象的で、温かい雰囲気のにになりました。

1. 「自分が生まれたことは奇跡」という実感

○命が生まれる確率の低さ ○受精や胎児の成長 ○無事に生まれるまでの大変さを知ったことで、「今生きていることは当たり前ではない」「奇跡の積み重ねなんだ」と感じていました。単に「命は大切」と理解するだけでなく、“なぜ大切なのか”を実感していました。

2. 両親・家族への感謝

今回かなり多かったのが、

○お母さんにありがとうと言いたい ○両親に感謝したい ○育ててくれた人に恩返ししたい ○家族を大切にしたい という声でした。

特に、「痛い思いをして産んでくれた」「14年間育ててくれた」「周りの支えがあった」など、具体的に想像できている感想が多く、学びが深く心に残っていることが伝わります。

3. 将来や責任について考え始めている

○将来子どもができた時に活かしたい ○男女の関係には責任がある ○自分で考えて判断したい など、未来の自分を意識した感想も増えていました。

単なる知識ではなく、「どう生きるか」という価値観に結びつき始めています。「自分の命の背景に、多くの人々の支えや奇跡があることに気づき、その命を大切に生きようとしている」講話の内容は、人によって響く部分が違います。深く感動する人もいれば、まだ整理途中の人もいます。どの反応も、その人なりに考えた結果として意味があります。

↓↓講師の先生からいただいた相談窓口を載せています。「信頼できる大人3人に相談！！」↓↓

若者のための街の保健室
ひろしまユースクリニック

ユースクリニックとは・・・青少年が無料で健康相談ができる場所です

性と健康の
無料相談

健康情報
の発信

月経関連商品
展示・販売
模型でタンポン装着練習
できます

10代20代の方が気軽に専門家に相談できるような場所を提供したく、ユースクリニックを企画・運営しています。不定期開催ですが、SNSで随時お知らせしていますので、チェックしてぜひ遊びにきてくださいね。
ショッピングモールや広島中心部など、お出かけのついでに
来られそうなどころで行う予定です。
お友達とふらっと寄るだけ・覗いてみるだけでも全然OK！
相談は予約不要です。匿名・ニックネームで大丈夫です。
プライバシーは守られます。

一般社団法人ココテラスひろしま
保谷茉莉 真森理子
(さだもりレディースクリニック)

SNSフォローしてね
@hiroshima_youthclinic

一緒に活動して下さる専門職の方も募集中です。
是非お問い合わせください。

ココテラスひろしまがおすすめる
QRコード一覧

年齢に応じた性教育の情報が知りたい！

まるっと！まなブック

HPVワクチンって打って大丈夫なの？

みんなパピ！

プレコンセプションケアってなに？
あなたに必要なヘルスケア

プレコンノート

性のいろんな悩みを解決したい

セイシル

どうしたらいいかな？自分に必要な情報って？

#つながるBOOK

今後も更新・紹介していきますね♪
わたしたちのSNSもフォローお願いします！

| みんなの相談先一覧表 | | あなたのSOSを待っている人がいます。勇気を出して相談を・・・！ | | | |
|--------------------------|---------|----------------------------------|---|---|--|
| 対象 | 電話 | メール/HP | チャット | 時間 | |
| とりのあず相談 内容はなんでもOK | | | | | |
| チャイルドライン | 中学生 | 0120-99-777 | https://childline.or.jp/ | ○ 月～土16:00～21:00 | |
| なんでも相談 ゆいぼーと | 誰でも | 性082-248-3315 性082-545-6160 | https://www.yui-port.city.hiroshima.jp | (女性) 火～日 10:00～16:00 水・木10:00～16:00/17:00～20:00 (男性) 水17:00～20:00 土13:00～16:00 | |
| 中高生のためのなんでも相談 (広島市教育振興会) | 中高生 | | okanetokokoro.ss@gmail.com | | |
| 広島市青少年相談 | | 082-242-2117 | | 月～土 13:00～16:00 | |
| こどものSOS相談 | | 082-242-2110 | | 24時間 | |
| 親子のための相談LINE 子ども家庭行 | 親でも 子でも | |  | ○ | |
| 広島県思春期 こころの電話相談 | 10代 20代 | 082-256-0007 | | 平日10:00～16:00 | |
| 広島県思春期 ホットライン | 10代 20代 | 082-295-8743 | | 土14:00～16:00 (第5土は休み) | |
| 女性相談支援センター 全国共通 | 女性 | #8778 | | | |
| いじめ、虐待、仕事、人間関係の相談 | | | | | |
| 子ども・女性の人権 SOS | 子ども 女性 | 0120-007-110 | | 平日8:30～17:15 | |
| LINE 人権相談 | 誰でも | | https://www.moj.go.jp/jl/NKEN/jinken03_00034.html | ○ | |
| DV・デートDV | | | | | |
| DV相談+ (プラス) | 誰でも | 0120-279-889 | https://soudanplus.jp/ | ○ 24時間 | |
| 広島県内のDV相談支援センター | 誰でも | #8008 | |  | |

| 性被害 | | | | |
|---------------------------|-----|---------------|--|--------------------------------------|
| ワンストップセンター ひろしま | 誰でも | #8891 | https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/onestop/ 問い合わせフォームあり | 24時間 |
| 犯罪・被害の相談 | | | | |
| ヤングテレホン広島：広島県警 | 誰でも | 082-228-3993 | | 平日8:30～17:15 |
| ヤングケアラーの相談 | | | | |
| 広島市 ヤングケアラー相談 | | 082-298-0581 | y-wakakusa@shudooin.or.jp | 水曜以外毎日 (土日祝も開設) 10:00～19:00 |
| 妊娠したかも？思いがけない妊娠の相談 | | | | |
| にんしんSOS広島 | | 0800-805-5151 | https://nsosh.jp/ 問い合わせフォームあり | 月～土 (木は休み) 10:00～18:00 |
| その他：性や健康、LGBTQなど | | | | |
| エソール広島 LGBT 電話相談 | 誰でも | 082-207-3130 | | 土10:00～16:00 |
| 広島県性と健康の相談センター | 誰でも | 082-870-5446 | | 水・土・日10:00～12:30 火・水・金15:00～17:30 |

ココテラスひろしま作成 (2026.1)



you're not alone

保護者の皆様もご参加いただいております。ご参加されなかった方もぜひ上の相談窓口やQRコードを掲載している情報窓口を一度ご覧ください。HPVワクチンなど早めに摂取しておいた方がよいものもあります。よろしくお願いします。



1年生のフロアには参観日に記入していただいた保護者の方々からのメッセージが掲示されています。みんなの成長を一番見てくれて応援してくれています。そのほか先生や仲間からのメッセージが学校内にはあります。少し足を止めてそのメッセージを読んでみてください。

5月になり、連休が明け新しいクラスや授業などにも慣れてきた部分もあり、頑張ってきた疲れが出ることもあるでしょう。でも学校には仲間がいます。協力して勉強したり、何気ない会話をしたり、先生たちもその仲間です。モヤモヤした時にはいつでも相談してみてください。