

# 結繋～きずな～

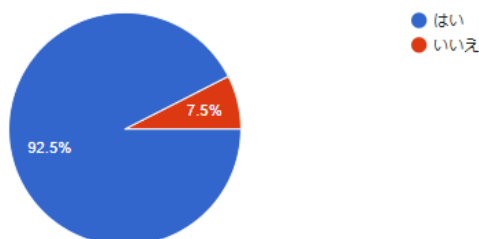
令和8年 6月10日発行  
府中町立府中緑ヶ丘中学校  
生徒支援部 ☆☆☆

## 6/3(水)KDDI スマホ安全教室

6月3日(水)5時間目にスマホ安全教室を全校生徒対象に実施しました。例年は4月に行うのですが、例年と同時期に依頼すると、全国の学校からの依頼で埋まってしまうこの日程となりました。全国的にもスマートフォンとの付き合い方などのトラブルが多発しているため需要が高まっていること実感しています。2・3年生を対象にスマートフォンに関わるアンケートを取ってみました。

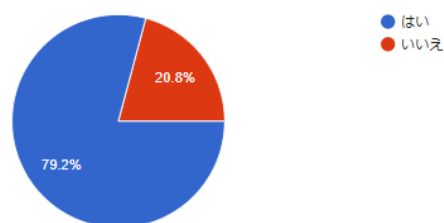
(1) あなたは自分のスマホを持っていますか？

307 件の回答



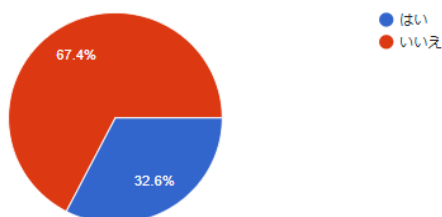
(2) 自分がSNSやスマホを利用する際に、保護者とルールを決めていますか？

307 件の回答



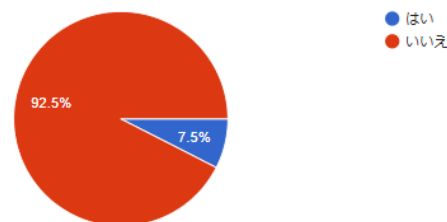
(3) ラインやInstagramの内容などについて保護者に定期的に見せたり、報告したりしていますか？

307 件の回答



(4) 自分がSNSやスマホ等を利用する中で、トラブルに巻き込まれそうになったことがありますか？

307 件の回答



(4) のトラブルに巻き込まれそうになったことがあるかという問いに7.5%の人が「はい」と答えています。7.5%は低いでしょうか？307人の7.5%ですから23人が巻き込まれそうになっています。クラスに1～2人は巻き込まれそうになった経験があるということです。

今回のスマホ安全教室では、3つの動画をもとにお話をさせていただきました。1つ目が「バズる」ことを目的とした迷惑動画について。2つ目がスマホのゲームやSNSへの依存について。3つ目がSNSを介しての犯罪についてでした。講師の先生からはその注意点と対応について端的にお話がありました。講師の先生が最後に伝えておられた「学校で顔の見える相手とするコミュニケーションを大切にしてほしい」という言葉が印象に残っています。いくつか生徒の感想を紹介します。

- 一緒に遊んでいてもずっとスマホをいじっている友達は私の周りにもいるなと思いました。自分自身も何回かスマホを見てばかりになりかけたので注意したいと思いました。
- 利用制限を最初はしっかりとかけて、その後にきちんと使えるようになった自分で自己管理できるような人になりたい。家族とルールの確認をしようと思いました。

#### 【生徒の振り返りのまとめ～加害者にならないために～】

多くの生徒が「一度立ち止まって考えることの大切さ」を挙げていました。投稿やメッセージの送信をする前に、「本当に送ってよい内容か」「相手を傷つけないか」「どのような影響があるか」を考えることが重要だという意見が多く見られました。また、「誹謗中傷をしない」「相手の気持ちを考えて発言する」「人に迷惑をかけない」など、ネット上でも思いやりを持って行動することの大切さについての気付きも多くありました。

#### 【生徒の振り返りから ～被害者にならないために～】

多くの生徒が「知らない人とつながらないこと」の大切さを挙げていました。SNS やインターネット上では、相手が本当にどのような人か分からないため、安易に連絡を取ったり、信用したりしないことが必要だという意見が多く見られました。また、「個人情報や写真を簡単に公開しない」「自分だけでなく友達や家族の情報も載せない」など、個人情報を守る意識についても多くの気付きがありました。一見何気ない写真や投稿から、名前や学校、居場所などが特定される危険性について学んだ生徒もいました。

#### 【生徒の振り返りから ～SNS を安全に利用するために身に付けたい力～】

「判断力」：ネット上の情報が正しいかを見極めたり、投稿してよい内容かどうかを考えたり、危険な誘いや怪しい情報を見抜いたりする力を身に付けたいという意見が多く見られました。

「一度立ち止まって考える力」「先を見通す力」「相手の気持ちを想像する力」：自分の行動がどのような結果につながるのかを考えることの重要性にも気付いていました。

「自制心」や「自己管理能力」：スマートフォンやSNS の利用時間を自分で管理し、依存しないようにしたいという意識が見られました。家庭でルールを決めたり、決めたことを守ったりすることの大切さについても多くの意見が寄せられました。

「断る勇気」「相談する力」「危険を察知する力」：自分の身を守るために必要な力について考える生徒もいました。困ったときや不安を感じたときには、一人で抱え込まず、保護者や先生など信頼できる大人に相談することが大切であると学んでいました。

#### 【瀬町さんからみんなへ】

**○ルールをつくること：家族との共有が大切**

**○ルールを守ること：自己コントロールを！**

**○大人に相談すること：自分だけでは解決できない問題。小さなことから相談！**

【保護者の皆様へ】

4月に新しいクラスとなりましたが、すぐに各クラスに「クラスライン」や「学年ライン」が作成され、それに多くの生徒が参加している状況だと聞いています。そこでのトラブルも何件も相談が来ています。**生徒がどんな人と SNS 上でやり取りをしているのか、どんなアプリを使っているのか必ず定期的に内容を確認してください。**誰も SNS 上でのいじめの被害者にも加害者にもしたくありません。

「KDDI スマホ・ケータイ安全教室」とインターネットで検索していただくと今回の講座の内容が視聴できます。保護者向けの動画もありますので是非ご覧ください。また「取り組みたい11のこと」や「セキュリティ」についても説明が書いてありますので生徒とともに確認してもらいたいです。学校でも繰り返しスマートフォンの使い方など伝えていきます。



【もしトラブルが起ったら…】※**スクリーンショット**で事実を残しておきましょう！そのうえで…

①課金などのトラブル：消費生活センターが相談に乗ってくれることもあります。

「府中町消費生活相談センター」 ☎(082)286-3128

②誹謗中傷などのトラブル：警察や法務局に相談することができます。そのほか「誹謗中傷ホットライン」「みんなの人権110番」「24時間こどもSOSダイヤル」などありますので相談してください。



# ポジティブ行動支援始めます！



話は大きく変わりますが、今年度の体育祭は、皆さんにとってどんなものとなったでしょうか。全員で取り組んだ「紅白対抗リレー」「長縄跳び」など成長を感じました。特に長縄跳びについては、練習では「0」が続いたグループもある中で、3年生を中心に「声を出そう」「このタイミングで」と言葉が広がり、2年生・1年生の中にもその声広がっていく様子が印象的でした。否定的・投げやりになりかけても、みんなで踏ん張って取り組んだ成果でしょう。そして、3年生の学年種目では、勝ち負けではなく、最後心が折れそうなときに、学年の皆が応援に駆け付け、全員でガッツポーズをする姿…本当に感動しました！！あの姿は、体育祭前から準備し、クラスで目標を考え共有し、他のクラスの思いも学年会で共有していったからこそその姿だと思います。そのような**みんなの前向きな姿**が素晴らしかったです！！

そんな**みんなの前向きな姿**を見て先生たちも新たな取り組みをスタートしようと思います！それが「ポジティブ行動支援」です。目的は「みんなの前向きな行動を写真に残し、広げる」ことです。

## Most Valuable Positive students

～最も価値ある前向きな行動をした生徒の姿～

**志を育てる～心に向き合い、挑戦する～**

		
<p><b>時を守り</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○1分前に授業準備をして着席する</li> <li>○授業中は学びに集中する</li> <li>○休憩時間を正しく利用する</li> </ul> <p style="text-align: right;">など</p>	<p><b>場を清め</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ロッカーの整理整頓ができている</li> <li>○机の横・机の中・机の上が整理できている。</li> <li>○床に落ちているゴミを拾っている。</li> </ul> <p style="text-align: right;">など</p>	<p><b>礼をたただす</b> (心を大切にした行動)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○授業の始まり・終わりの挨拶を丁寧にしている</li> <li>○道行く人に積極的に挨拶をしている</li> <li>○自分のために動いてくれた人に感謝を伝えている</li> </ul> <p style="text-align: right;">など</p>
		

先生たちが学校生活の中でつけたみんなの「挑戦する姿」「時を守る姿」「場を清める姿」「礼をたただす(心を大切にした)姿」を写真に撮り、それを東西の階段の掲示板に貼りだします。仲間の頑張りをぜひ見てください。そして、自分の成長にもつなげていきましょう。先生たちもみんなの頑張りに対して、どんどん声を掛けていきますね。今週10日水曜日からスタートして、来週から掲示をしていく予定ですので楽しみにしててください。