

令和8年度

夏の生活



府中町立府中緑ヶ丘中学校	年	組	番
氏 名			

夏休みの生活について

☆☆目標☆☆

- 【生活面】規則正しい生活をし、責任のある生活態度で過ごす。
- 【学習面】学習計画を立て、自ら進んで家庭学習に取り組む。
- 【健康面】自己の健康の保持・増進に努める。
- 【家庭面】家族の一員として手伝いをし、家族との団らんを大切にする。

【生活面】

- 規則正しい生活に心がける。（早寝早起き・必ず朝食を摂る）
- 言葉遣い・身だしなみ・服装に気をつける。
- 必要以上のお金を持ち歩かない。無駄遣いをしない。生徒同士で物品の売買、お金の貸し借りは絶対に行わない。
- 外出については次のことに注意する。

- *夜間外出や外泊はしない。（午後7時以降の外出はしない）
 - ※広島県青少年育成条例により、午後11時以降の外出は補導の対象になる。
- *外出する時は、行き先・用件・帰宅時間・同伴者を家の人に伝え行動する。予定変更の場合は必ず家に連絡する。
- *遊び・買い物等で町外に出る場合は保護者同伴とする。
 - ・暴力行為や金銭トラブル等の被害にあうことのないよう行動する。
 - ・暴走族等のグループへの勧誘は勇気をだして絶対に断る。また、勧誘があった場合は保護者や学校・警察等へ相談する。

【学習面】

- 無理のない学習計画を立て、夏休みの課題は夏休み中に終えること。また、これまでの学習の復習等を行い、学力の向上に努める。
- 積極的に読書に取り組む。
- 公共施設（図書館や美術館等）の利用を通して、様々な文化に触れ親しむ。利用する場合は、マナーを守り他の利用者の迷惑とならないよう行動する。

【健康・安全面】

- 健康維持・体力増強のため、部活動や自主トレーニングに進んで取り組む。
- 病気（虫歯等）は、休み中に治療しておく。
- 自転車の二人乗り・並列走行・バイクの無免許運転等の交通法規・マナーを必ず守る。
- 軌道敷地内（線路）・変電所・ダム堤防等の危険な場所や空き家には絶対に立ち入らない。
- 知らない人や不審な人の声かけには絶対にのらない。危険を感じた場合は、大きな声を出して逃げるか、近くの大人に助けを求める。警察へも連絡する。
- 電話番号等を聞き出そうとする不審な電話を受けたときには、どのような理由があろうと応えない。
- 健康管理のため、うがい・手洗いをしっかり行う。
- 入院を必要とするような病気や事故、また、大きな災害等があった場合には、学校か担任に連絡する。

〈府中緑ヶ丘中学校〉TEL(082)283-4701

【家庭・地域面】

- 積極的に家での手伝いをし、家族に貢献する。
- 家族との団らんの時間を大切にし、コミュニケーションを深める。
- 地域における体験活動やボランティア活動等の行事には積極的に参加する。活動したことは、ボランティア参加記録に記入する。
- 地域の公共施設を使用する場合は、必ず許可を受けて借り、後片付けをきれいにする。また、物をこわした時は、正直に申し出る。

【部活動】

- 部活動にはより積極的に参加する。
(欠席・遅刻する場合は、必ず、直接顧問の先生もしくはコドモンに連絡をする。)
- 登下校中の買い食いはしない。(不要なお金・**不要物(スマホなど)は持っていない。**)

【来校時の服装】

- 夏休み中、学校に部活動や用事で来校する場合は、部活動の服装または制服を着用する。

【その他】

- 一斉閉庁日：8月13日(木)～18日(火) (学校へは入れません)

【学校から生徒の皆さんへメッセージ】

夏休みの期間中にとにかく大切にしてほしいことは、自分や周りの人の「命」を大切にすることです。そのために

①体の健康を維持してください。朝・昼・晩の食事を欠かさずにとること、睡眠時間を6時間以上は確保することを心がけてください。食事と睡眠そして適度な運動が体と心の健康の基盤です。

②心の健康を保ちましょう。嫌なことがあると落ち着かなくなったり、モヤモヤしたりすることもあると思います。運動や趣味などで適度に発散をしたり、友人や保護者に相談したりしてください。ただし、なかなか言いにくい悩みもあると思います。そんな時には周りの信頼できる大人に相談してください。中学校の先生方も閉庁日以外は学校に誰かいます。またそのほか市町の機関もあります。一人で抱え込まないことやインターネットの情報などに惑わされないようにしましょう。

③小さな目標を立ててみましょう。目標を持てばやる気にもつながります。進路の目標でもよいですし、趣味の目標でもよいです。自分なりの目標をもって夏休みを過ごしましょう！

●私たちの相談窓口

相談窓口	電話番号・場所	対応時間
何でも話せる電話相談 (府中町教育相談室)	285-1013 くすのきプラザ府中町本町一丁目 10-15	月～金曜日 9:00～12:00 14:30～16:45
広島いのちの電話 (社会福祉法人 広島いのちの電話)	082-221-4343 広島市中区八丁堀7-11 広島YMCA内	24 時間
24 時間こどもSOSダイヤル (広島県教育委員会)	0120-0-78310	24 時間
いじめダイヤル (広島県教育委員会)	082-420-1313	月～金曜日 9 時～19 時
府中緑ヶ丘中学校	(082)283-4701	月～金曜日 8:10～16:40



SNS・ゲーム依存のトラブルを防ごう！

これは文部科学省が出しているリーフレットの一部です。本校にもスマートフォンを持っている人が多くいます。正直、トラブルが絶えません。本校で数年前から起こった実例をいくつか紹介します。

- クラスのグループラインに無許可で友人の画像を投稿した。
- クラスのグループラインで特定の人の悪口を投稿した。
- アプリゲームの課金のために親のお金を数十万円使った。
- 夜遅くまでゲームやインスタグラムの配信をみており、朝起きられなくなった。

夏休みの期間はいつもより少し時間にゆとりがあります。その分、上のようなトラブルが起こりやすくもなります。保護者の方にもラインでのやり取りやゲームの時間など話し合い・見てもらいながら正しく健康的に使いましょう。

1 相手の気持ちを考えて、コミュニケーションを取ろう

友達とのやり取りで



① 相手を傷つけていないかな?

自分はふざけているつもりでも、友達は嫌な気持ちになっているかもしれないよ。言葉やスタンプの使い方には気を付けよう。

② 無断で撮影することはやめよう!

勝手に他人を撮影したり、その写真を公表したりすると、人の権利を侵害することになるよ。

③ 夜遅くに連絡していないかな?

夜遅い時間にメッセージを送ると、寝ている人を起こしてしまうこともあるよ。何時までなら連絡してもいいかな? 考えてみよう。

2 個人情報(写真を含む)は、ネットに載せないようにしましょう

自分の情報を公開していたら



① 自分が誰か分かってしまうかも。

顔写真・学校名・名前などを組み合わせたら、知らない人にも自分が誰か分かることがあるよ。写真の背景や、埋め込まれているGPS情報から、住所が特定されることも…。

② 迷惑をかけることはやめよう!

軽い気持ちでやったことでも、写真を投稿すると、ネットで広まって大きな問題になることもあるよ。

③ 悪用される可能性があるかも。

裸に近い写真は、他人に悪用されて、ネットで広まってしまうこともあるよ。
※下着姿や裸の写真を撮影すると、悪用されてネットで広まったり児童ポルノ禁止法などの罪に問われたりする場合があるよ。

④ 信用してもいいのかな?

ネットで知り合った人は、知らない人と一緒だよ。信用しすぎて会いに行くと、生命、身体に関わる深刻な事件の被害者になる可能性があるよ。

ちょっと待って!

3 スマホやネットに夢中になりすぎないようにしよう

ゲームに夢中になりすぎて



① 長い時間、遊びすぎていないかな?

夜遅くまでゲームで遊び続けていると、睡眠不足になって、体調不良の原因になることも。生活が乱れないように気を付けよう。

② 登録してもいいのかな?

アイテムやコインを無料で手に入れるために、住所・電話番号・メールアドレスなどの個人情報を気軽に登録すると、悪用されることもあるよ。

③ 購入しすぎていないかな?

1回だけアイテムやコインを買うつもりが、いつの間にかやめられなくなって、高額になってしまうこともあるよ。

4 他人を傷つけたり、権利を侵害したりしないようにしましょう

好きな動画を見ていたら



① 見てもいい動画かな?

テレビ番組を録画して、その動画を勝手にネットに公表することは、著作権という権利を侵害することになるよ。それを知っているのに、動画をダウンロードして見ることも違法だよ。

② スマホがやめられなくなっているかも。

いつまでも動画を見続けてしまっていて、周りが見えなくなっていることはないかな。使いすぎないように、けじめをつけよう。

③ 悪口はやめよう!

誰かを傷つける書き込みはしないようにしましょう。自分の名前を書かなくても、誰が書いたか特定されることもあるよ。

もしトラブルに巻き込まれたら…相談窓口

いじめ問題などの相談窓口(児童生徒/保護者対象)

文部科学省 24時間子供SOSダイヤル…0120-0-78310 (受付時間: 24時間)

インターネット上の悪口、無断掲載などの相談窓口

法務局・地方法務局

子どもの人権110番(全国共通)...

フリーダイヤル 0120-007-110

(受付時間: 平日午前8時30分～午後5時15分)

インターネット人権相談受付窓口…<http://www.jinken.go.jp>

子どもの人権SOS-eメール...

https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html

生活の安全や不安に関する相談窓口(児童生徒/保護者対象)

最寄りの警察署または警察相談専用電話…#9110

都道府県警察の少年相談窓口…<http://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/soudan.html>

チャイルドライン 18歳以下の青少年対象の相談窓口…<http://www.childline.or.jp>

フリーダイヤル 0120-99-7777 (受付時間: 毎週月曜日～土曜日/午後4時～午後9時)

買い物などのお金についてのトラブル 消費者庁 消費者ホットライン…188

独立行政法人国民生活センター 全国の消費生活センター等…<http://www.kokusen.go.jp/map/index.html>



第 1 学年 夏休みの課題

教科	課 題	課 題 提出日
国 語	① POP（図書室の本を借りて読む） ② 家庭の日の作文 ③ 漢字ノート P.66-69	①② 登校日提出 ③初めの授業で提出 （夏休み明け漢字テスト（20問）実施）
社 会	都道府県新聞作成	8月28日（金） 教科係が集めて1学年室へ提出
数 学	① よくわかる数学の学習 P36～55（答え合わせも） ② 「2章・文字式」振り返りシートの記入 ③ 「2章・文字式」の内容の試験勉強 ※8月31日に「文字式」の単元テストをします。	①② 8月31日の数学の授業内で提出
理 科	① 科学研究（詳細は別紙参照） ② プリント集	①8月28日（金）の登校日 ②休み明け最初の授業で提出
英 語	①サマースクール ②英語4線ノート10ページ（別紙の一般動詞を書く） ※休み明けに一般動詞のテストをします。	8月28日（金） 教科係が集めて1学年室へ提出
音 楽	○リコーダー「ダニーボーイ」の練習	2学期最初の授業時実技試験実施
美 術	○「発想」する力を高めるための経験や体験を積極的に行う。 2学期の授業に向けて、気持ちをフル充電してくる。	2学期最初の授業時のやる気を提出
体 育	しっかり運動し、バランスの良い食事をしっかり摂り、よく寝て、 調和のとれた生活をし、夏の暑さに負けない身体を作ること。	夏休み明け元気に登校
技 術	ハンドノート p.22～31（製図の予習と木工作品のアイデアスケッチ） 【参考】木工作品の板材の大きさは <u>14×160×700[mm]が2つと 14×30×700[mm]が1つ</u>	8月28日（金） 教科係が集めて1学年室へ提出
家 庭	夢のマイホームを考えよう（A3プリント）1枚	8月28日（金） 教科係が集めて1学年室へ提出

第2学年 夏休みの課題

教科	課 題	課 題 提出日
国 語	①家庭の日作文 ②本の紹介POP ③ワークp45、46、139、140（しっかり教科書を読もう！） ④ビブリオバトルのスピーチ原稿（オクリンク提出） ⑤漢字ワークp22～33⇒これを範囲に夏休み明け最初の授業で50問テスト有	①②③8月26日（水） <u>厳守</u> ④8月26日（水）まで ⑤夏休み明け最初の国語の授業
社 会	①スライド作成（地理）…九州地方と四国地方のどちらかを選択 ②スライド作成（歴史）…推し人物と推し城のどちらかを選択 ③単元別振り返りシート（地理3-3-3、3-3-4） ※①～③はすべて各クラスの社会の classroom 内にあります。	すべて、8月30日（日）まで classroom 内で提出
数 学	①ミライシード「夏休み課題」解き直しまでする。 ②スピード80No.17～No.30の丸つけまでする。	①8月23日（日）まで ②8月26日（水）朝 SHR で回収
理 科	①理科の完全学習 p.20～33 ②科学研究（別紙参照）	①夏休み明け最初の授業で提出 ② <u>8月26日（水）朝 SHR</u> で回収 1・4組→理科準備室前 BOX 2・3・5組→学年室
英 語	①サマースクール（丸付け、直しまでする！） ②絵日記（3日間）	休み明け最初の授業で提出
音 楽	○リコーダー「島唄」の練習	2学期最初の授業時実技試験実施
美 術	○ハンコのデザインを考えておく（篆刻、立体彫刻）	休み明け最初の授業に用意する
体 育	暑さに負けず、健康に過ごす。	休み明けに元気に学校に来る
技 術	① 我が家のエネルギー調べ 2年技術クラスコード：2jhgvrq7 回答 URL⇒ 	8月26日（水）までに フォームで回答
家 庭	① 朝ごはんチャレンジャー（A3 プリント）1枚 ② スライド作成	夏休み明け 各クラス 最初の授業の日に提出

第3学年 夏休みの課題

教科	課 題	課 題 提出日
国語	①全国人権作文コンテスト応募作品（別紙要項、チラシ配付済） ②3年間の総まとめ問題集 整理編…2.6.7.11.12.16.19.21.24 ③POP コンテストへの応募のための読書とPOP（用紙配付済） ④教科書 P232～245『最後の一句』を読み、ワーク P138～139 をする。 ⑤漢字学習ノート P56～63	①7月31日(金)登校日までに提出 ②8月24日(月) ③④9月最初の授業で回収 ⑤8月28日近辺でテスト後に回収
社会	1. 歴史「レポート」…クラスルームより提出日・時間までに課題を送信する※タブレットの故障等は A4 用紙5枚で提出をすること 3年間の総まとめ問題集 p2～p65※要○つけ	8月24日(月)午前 11:59 まで
数学	①3年間の総まとめ問題集（p58～65、68～75） ②ミライシード（ドリルパーク）	①8月25日（火） ②8月31日（月）
理科	○これで完ペキ理科 これ完本誌（P.2～41）をこれ完ノート（P.1～10）にやってこれ完ノートを提出	9月1日（火）提出
英語	○3年間の総まとめ問題集 p.2～75 までの内容を、付属のノート p.2～21 に解き、丸付けをして提出。 *課題ではないが、1学期で学習した範囲の英語のパートナーや、ワークノートをやっておくと良いと思います。（9月下旬に提出予定）	8月24日（月）12時まで
音楽	○リコーダー「フルート四重奏曲」の練習	2学期最初の授業時実技試験実施
美術	○美術のクラスルームに、「写真」の夏課題を配付します。 ① 自分の写真(大きさ・向き・ポーズ・服装等は自由) ② 中学校生活で頑張ったことを表す「モノ」の写真 →配布したスライドのテンプレートに写真を貼り付けて提出すること。 ※学校 PC で写真を撮影すること。個人スマホ等からのデータは移せません。	8月23日（日）17:00 厳守 →24日からの美術の授業(コラージュ作品の制作)で使用します。
体育	規則正しい生活習慣をおくり、健康に努めること。	8月24日（月）
技術	課題プリント（教科書・PCが必要です。）	9月1日（火）16:30 まで
家庭	<u>○保育実習に向けた課題</u> <u>① 幼児とどんな遊びをしてみたいか調べてみよう</u> <u>② 幼児のおやつを調べてみよう</u>	家庭科係が集めて 12:00 までに八嶋へ提出 <u>①7月31日(金)</u> 登校日までに提出 ②8月24日(月) 登校日までに提出
総合	① 自己表現で話す内容を考える。(5分以内※まずは3分以上を目指す) ② 身近な大人に面接練習を夏休み中に1回してもらう。 ③ 未来づくりプロジェクトの調査内容を各自で進める。 ※夏休み中のオープンスクールに積極的に参加しましょう！	① ワークシート 8月24日の総合授業で確認 ② 面接評価シート 8月24日総合授業で提出

みどりの部屋

日にち

時間

7月22日(水)	9:00~12:00
7月29日(水)	14:00~16:30
8月5日(水)	9:00~12:00
8月19日(水)	9:00~12:00
8月24日(月)	9:00~12:00



場所

1年1組

(教室)

先生やコミュニティスクールの方々と共に夏の課題や1学期の復習に取り組もう!!

目的

生徒が心配な事や学習への躓きを相談することができる場をつくること



夏休みのうちに不安を解消しよう!!

BY 直樹(k)

夏休みを振り返って

夏休みの充実度は（ ）%

理由は…

夏休みの思い出TOP3

1位

2位

3位

どんな2学期にしますか??